

浅間温泉のおかみさんで行く

# 癒しとやすらぎ体感

松本の名湯浅間温泉に泊まって  
健康について体感してみませんか？

## モニターツアー



期間 平成28年11/28(月)～11/30(水)

旅行代金/おひとり様(大人・小人共)

16,000円(税込)

\*宿泊代(2泊4食)・現地交通費・昼食2回・講座代・入場代含む

	スケジュール
11/28 1日目	各お宿からの場合 13:30 集合 JR松本駅アルプス口より送迎の場合 13:00 頃 == 浅間温泉各お宿 ... 温泉入浴と健康づくり講座 ... 浅間温泉各お宿 ... あったか温泉に浸かり夕食を ... キッセイ文化ホールにて講演 16:10 頃 ... 14:00 ... 16:00 * ホテルおもと・香蘭荘・東石川旅館・梅の湯・菊の湯・尾上の湯・ひなの湯・静保庵小柳
11/29 2日目	浅間ホットプラザ広場にて 各お宿 ... 浅間温泉の温泉歴史文化の紹介 ... 浅間温泉食事処にて信州そばの昼食 ... 9:20 9:30 ... 12:00 ... 13:00 ... ホットプラザ浅間 == 美鈴湖畔にて健康ウォーキング == 浅間温泉(泊) ... ホテルおもとにて 13:35 (雨天の場合は屋内にて) 15:35 16:05 ... 全員で夕食懇親会
11/30 3日目	* ワインの試飲もあり&旬の農産物も販売しています * 文化勲章受章草間弥生作品常設展示 各お宿 == 山辺ワイナリーとファーマーズガーデンにてショッピング == 松本市美術館(見学) 8:30 9:00 ... 9:30 10:00 ... 11:00 * 浮世絵の名作が常時展示 == 日本浮世絵博物館(見学) == 松本東急REIホテルレストラン(昼食) ... 昼食後解散 11:25 12:20 12:45 ... 13:40

※運動靴と運動のしやすい服装をご用意下さい。

○宿泊施設により下記の追加代金がかかります。

Aプラン	基本料金差額なし	参加施設:梅の湯・尾上の湯・香蘭荘・ひなの湯
Bプラン	基本料金より 2,000円増	参加施設:静保庵小柳・東石川旅館・ホテルおもと
Cプラン	基本料金より 4,000円増	参加施設:菊の湯

※お部屋は2名1室以上の相部屋となります。1名1室はお受けしておりません。

【旅行条件】 1:旅行代金に含まれるもの/宿泊代・朝食代2回・昼食2回・夕食2回・現地交通費・入場代

2:添乗員は同行致しませんが、浅間温泉の女将さんがご案内いたします。 3:募集定員は各回20名様(最少催行人員10名様)

【取消料】 取消料は旅行出発日から起算します。お申込み後、お客様のご都合で取消しになる場合、旅行代金に対して下記の料金で取消料を申し受けます。

●21日前～8日前 20% ●7日前～2日前 30% ●前日 40% ●当日出発前 50% ●当日旅行開始後 100%

この旅行は当社の募集型企画旅行契約の部にて実施します。別途お渡しする当社旅行条件書、旅行業約款の部によります。

当社ホームページ <http://travel-plaza.jp/>にてご覧になれます。

裏面も  
ご覧ください

【旅行企画・実施・お申込み】

長野県知事登録旅行業 2-286

株式会社 **トラベルプラザ**

〒399-8303 長野県安曇野市穂高 844-1

TEL0263-81-3100

【企画協力】

浅間温泉旅館協同組合婦人部

\*上記の企画協力支援により、長野県地域発元気づくり支援金の補助にて企画されている旅行商品になります。

浅間温泉癒しとやすらぎの温泉地づくり事業

# 「温泉入浴と健康づくり」講演会

一般社団法人健康保健地医学研究機構理事の宮地正典先生を浅間温泉にお迎えして、  
先生のご専門である温泉療法や気候療法の紹介や温泉と健康づくりについてお話を伺います。

日時

平成28年11月28日(月) 14時～16時(予定)

\* 受付13時30分から

場所

キッセイ文化ホール 会議室

松本市水汲 69-2 松本市総合体育館隣

参加費

無料

主催

浅間温泉旅館協同組合婦人部

★講師プロフィール

一般社団法人 健康保健地医学研究機構 理事  
宮地 正典 NPO 健康保養ネットワーク 常務理事  
株式会社ウェルネスデベロップメント取締役

タラソテラピー実践プログラム開発の第一人者。各種自然療法が専門分野。  
多数のタラソテラピー施設・バルネオセラピー施設・スパを開発。  
筑波大学大学院体育学修士、現在、富山大学大学院医学部保健医学講座博士課程。  
気候療法士(2007年ドイツ・ミュンヘン大学アンゲラ・シュウ気候医学教授に気候療法を学び取得)。

●お問合せ先 / 浅間温泉旅館協同組合 Tel 0263-46-1224

「温泉入浴と健康づくり」参加申込書

FAX : 0263-46-3580 へ 送信下さい。

裏面も  
ご覧ください

ふりがな 氏名		ふりがな 氏名	
ふりがな 氏名		ふりがな 氏名	